

EPISODIO 303

ALTERNATIVAS AMBIENTALES: ecoaldeas

Descripción del episodio

En este episodio empezamos un nuevo tema del mes: las alternativas ambientales. Vamos a conocer algunas alternativas ecológicas que buscan acercarnos a la naturaleza. Hoy empezamos hablando de las ecoaldeas, unas aldeas de lo más ecológicas.

En este episodio utilizamos palabras y expresiones como:

- ponerse de moda
- no querer ni oír hablar
- dar el paso
- sostenible
- autosuficiente
- estrés
- ajetreo
- etc.

Transcripción del audio

Hoy Hablamos, **episodio 303**. Alternativas ambientales: ecoaldeas.

Bienvenido a Hoy Hablamos, el podcast para aprender español cada día. Ya lo sabes, publicamos nuestro podcast de lunes a viernes. Puedes escucharlo en iTunes, en Android o en nuestra página web.

Y antes de comenzar recuerda que en nuestra web tienes disponible la transcripción completa del audio y una hoja con ejercicios para trabajar vocabulario y para ver explicaciones de expresiones. Todo esto está disponible para suscriptores premium. Así que no lo dudes, hazte suscriptor premium en: hoyhablamos.com.

Y hoy damos la bienvenida al nuevo tema del mes de abril: las alternativas ambientales. Un tema que nos hace mucha ilusión puesto que a lo largo de los lunes de este mes te vamos a ir hablando de algunas alternativas muy pero que muy interesantes. A ver qué te parecen estas ideas. Hoy empezamos con un término que quizás nunca hayas escuchado.

Hoy hablamos de las ecoaldeas.

Y antes de comenzar quizá notáis que estoy un poquito contento o que sueno así más alegre. Pues todo esto se debe a que he tenido un fin de semana de relajación y de desconexión, un poco, con los proyectos o con el trabajo. Ya que ha sido Semana Santa esta semana pasada, entonces este fin de semana he hecho un pequeño viaje con mi novia por una zona rural de Galicia. Así que nada, comienzo con las pilas cargadas. Y comencemos el podcast.

¿Ecoqué?

¿Ecoqué? Pues ecoaldea. La propia palabra ya nos da una pequeña pista acerca de su significado. Tenemos “eco”, de ecológico, y aldea, como una población menor que un pueblo. Un mini pueblo, por llamarlo de alguna manera. Ecoaldea, suena bien. Últimamente, no dejamos de escuchar esta palabra. Ecoaldea, ecotaxi, ecofashion, ecobarrio... Lo ecológico, gusta, se ha puesto de moda. A ver si también a ti te gusta lo que es una ecoaldea.

¿Tienes alguna duda o pregunta? Contáctanos mediante el formulario de [soporte premium](#).

Podemos decir que es una comunidad, un asentamiento de personas que buscan un modelo social alternativo, ¿cómo?, pues principalmente basándose en el respeto hacia el medio ambiente y en general, hacia un modelo de vida sostenible.

Este estilo de vida es un proyecto global. Alrededor del mundo se han ido formando este tipo de asentamientos, pero en los últimos años en España, esta filosofía de vida ha ido ganando más y más adeptos. Cada día hay más gente dispuesta a dejarlo todo para irse a vivir al campo. Sin ir más lejos, creo que ya hay registradas en toda España unas 19 ecoaldeas. No está nada mal. Este es el camino inverso que en los últimos siglos se ha ido dando, en lugar del trasvase del campo a la ciudad, ahora podemos ver un pequeño trasvase de la ciudad al campo. Veremos qué hay de cierto en ello.

Así que, tú por ejemplo, ¿serías capaz de hacer algo así? ¿Serías capaz de dejar tu vida y dirigirte hacia una vida autosuficiente? Ya te adelantamos que vas a vivir como se vivía hace unas décadas. Aquí hay que despedirse del móvil y de algunas otras comodidades, puesto que este tipo de cosas en el campo como que son más innecesarias. Entonces, adiós Whatsapp, adiós Facebook, adiós podcast de Hoy Hablamos... No, no, no quiero ni oír hablar de esto, no me gusta.

Bien, esto de las ecoaldeas nace como respuesta al agotador ritmo de la vida moderna, estrés, trabajo, atascos, problemas económicos y un largo etcétera hace que cada día más gente decida dar el paso y probar algo diferente.

Ah, y otra cosa a tener en cuenta es que no hay que confundir una ecoaldea con una comunidad hippie. Una ecoaldea es algo aún más abierto. Aquí se admite a gente de todo tipo, de distintas ideas políticas, de distintas religiones, edades, gustos musicales... Aunque también es verdad que hay mucho en común.

Los pueblos renacen

Pues con esto de las ecoaldeas podemos decir que los pueblos renacen. Algunos pueblos están siendo rehabilitados y preparados para acoger de nuevo la actividad humana. Se trata de volver a los orígenes, de vivir como se vivía antaño. Es una forma de reconciliarse con uno mismo y con el entorno que nos rodea.

¿Tienes alguna duda o pregunta? Contáctanos mediante el formulario de [soporte premium](#).

¿Y qué tipo de personas se animan a dar este paso? ¿Qué tipo de personas se lanzan a la aventura? Pues hay gente de todo tipo y de toda clase social. Aún así, todas ellas comparten una forma de pensar, basada principalmente en el amor por la naturaleza.

Una salida a la crisis

Como podemos ver, esto se puede tomar como una alternativa a la vida urbana, una alternativa al ajetreo de las ciudades y a todo lo que ello conlleva: el consumismo descontrolado, las prisas, la contaminación del aire y demás.

Es salir un poco del modelo capitalista. Y es que nos guste más o menos, lo que está claro es que suele dejar en la cuneta a los más vulnerables. Por lo tanto, muchas familias se están tomando la posibilidad de volver al campo como una forma de luchar contra la crisis.

En qué se basa

Ya sabemos lo que es, pero, ¿en qué se basa? ¿cuáles son sus pilares básicos? Pues se basa principalmente en tres puntos. Se sustenta en la importancia de las personas dentro de la comunidad, en cubrir todas o casi todas las necesidades de la vida diaria, y en la clara apuesta por la naturaleza.

Importancia de las personas

En primer lugar, las ecoaldeas le dan mucha importancia a las personas. Las personas son las protagonistas, no las cosas materiales. Es por eso que el contacto personal es su seña de identidad. Solo espero que todos sus miembros se lleven bien, de lo contrario la convivencia va a ser una pesadilla..., ahí, tanto tiempo juntos y cada día viendo las mismas caras...Y es que en una ecoaldea todo el mundo se conoce. Es como una gran familia.

Pues como vemos el tema personal tiene mucho peso en el día a día. También lo tiene en la forma de gestionar la ecoaldea, porque aquí no hay políticos, alcaldes, presidentes ni nada parecido. Esto funciona con la autogestión. La idea es que todos los habitantes tienen la misma importancia y nadie está por encima de nadie. Mmm... interesante, tiene buena pinta, lo que nos queda por saber es si la autogestión de estos lugares funciona. Para ello, para que

¿Tienes alguna duda o pregunta? Contáctanos mediante el formulario de [soporte premium](#).

funcione, se suele controlar en número de habitantes, por eso, no suele haber más de 500 personas por ecoaldea. En España, tenemos el refrán dos es compañía, tres es multitud, ¿qué te parece? Como siempre el sabio refranero español sirve para todo.

Se cubren las necesidades

En segundo lugar, las ecoaldeas nacen con la intención de ser independientes, de no tener que depender del exterior para tener cubiertas sus necesidades. Entonces, una ecoaldea cubrirá las necesidades educativas de los más pequeños, dará trabajo a cada uno de sus habitantes y no tendrá que depender de los comercios para alimentarse. El objetivo es ser autosuficiente. Ser capaz de vivir con lo que hay en la aldea.

Esto no significa estar aislados. No del todo, al menos, porque hay cosas que no están del todo cubiertas. Como es el caso de la asistencia sanitaria. Si hay algún problema médico se va al hospital. No llegan al extremo de decir “eh, con unas hierbas se cura la enfermedad, eh”. La naturaleza es sabia, pero tiene sus limitaciones.

Apostar por la naturaleza

Queda claro que las ecoaldeas apuestan de forma clara por la naturaleza. Se apuesta por la agricultura y por la ganadería. Se apuesta por los huertos, los cultivos propios y el consumo responsable. En definitiva, un estilo de vida saludable y sostenible, aprovechando los recursos naturales que tenemos a nuestro alcance. Además, aquí no se tira nada, todo se recicla, todo tiene una segunda vida.

Lo malo de vivir del campo es que las vacaciones desaparecen. Todos los días hay que dar de comer a los animales y regar el huerto. La parte positiva es que no hay horarios. Es lo que tiene el trabajo en el campo: trabajas a tu ritmo y nadie te mete prisas.

Pues de forma resumida, aquí te he contado qué es y en qué se basa una ecoaldea. Y ahora te digo, ¿te atreverías a dar este paso? ¿Lo dejarías todo para vivir en el campo? La idea es muy bonita, pero, ¿es realista?

¿Tienes alguna duda o pregunta? Contáctanos mediante el formulario de [soporte premium](#).

Bueno, si quieres más información, en nuestra web te dejo el enlace a un vídeo en el que se muestra cómo vive esta gente y se relata cómo es su día a día. Échale un vistazo.

Y así acabamos. Te invitamos a que visites nuestra página web, te hagas suscriptor premium y disfrutes de todas sus ventajas. Y de paso colaboras con nuestro trabajo y haces posible la creación este podcast. También te animamos a que reserves alguna clase por Skype con nosotros. Muchos oyentes ya lo han hecho y la verdad es que echamos unos buenos ratos de aprendizaje y diversión. Todo esto lo tienes en nuestra web: hoyhablamos.com

Esto es todo, volvemos mañana con un nuevo episodio de cultura española.

Pasa un buen día, ¡hasta mañana!

Expresiones

Ponerse de moda

*Últimamente, no dejamos de escuchar esta palabra. Ecoaldea, ecotaxi, ecofashion, ecobarrio... Lo ecológico, gusta, **se ha puesto de moda**. A ver si también a ti te gusta lo que es una ecoaldea.*

Significado: estar en tendencia una cosa, ser algo muy popular últimamente.

Ejemplos 1:

Instagram se ha puesto de moda, todo el mundo utiliza esa red social.

Ejemplo 2:

Los pantalones de campana se pusieron de moda en los 80, pero ahora ya no son populares.

No querer ni oír hablar de

*Aquí hay que despedirse del móvil y de algunas otras comodidades, puesto que este tipo de cosas en el campo como que son más innecesarias. Entonces, adiós Whatsapp, adiós Facebook, adiós podcast de Hoy Hablamos... No, no, no quiero **ni oír hablar de esto**, no me gusta.*

Significado: rechazar alguna cosa, no querer saber nada sobre algo.

Ejemplo 1:

No quiero ni oír hablar de unas nuevas elecciones en Cataluña, quiero que se solucione el problema ya.

Ejemplo 2:

Juan tiene un suspenso en el examen, mejor no le preguntes cómo le ha ido. No quiere ni oír hablar de ello.

Dar el paso

*Bien, esto de las ecoaldeas nacen como respuesta al agotador ritmo de la vida moderna, estrés, trabajo, atascos, problemas económicos y un largo etcétera hace que cada día más gente decida **dar el paso** y probar algo diferente.*

Significado: comenzar algo, favorecer un comienzo.

Ejemplo 1:

Marta ha dado el paso y ha comenzado a comer más sano.

Ejemplo 2:

Sofía no es capaz de dar el paso, no se atreve a independizarse y vivir sin sus padres.

Lanzarse a la aventura

*¿Y qué tipo de personas se animan a dar este paso? ¿Qué tipo de personas **se lanzan a la aventura**? Pues hay gente de todo tipo y de toda clase social. Aún así, todas ellas comparten una forma de pensar, basado principalmente en el amor por la naturaleza.*

Significado: comenzar algo novedoso, arriesgado o diferente.

Ejemplo 1:

Ella se lanzó a la aventura y decidió dar la vuelta al mundo en un velero.

Ejemplo 2:

Voy a lanzarme a la aventura, voy a hacer paracaidismo.

Actividades

1. Test de expresiones

1. Tienes que _____ y _____.

- a) ponerte de moda / lanzarte a la aventura
- b) dar el paso / ponerte de moda
- c) dar el paso / lanzarte a la aventura

2. Él nunca ha sido un hombre muy decidido, pero este año ha decidido _____ y dejar el trabajo para montar un negocio.

- a) dar el paso
- b) lanzarse a la aventura
- c) ambas son correctas

3. Realmente estoy triste por el resultado. _____ .

- a) no quiero ni oír hablar de eso
- b) no quiero ni oír hablar de ello
- c) ambas son correctas

4. Parece ser que ahora _____ el inglés. Todo el mundo lo habla.

- a) no quiere ni oír hablar de
- b) se ha puesto de moda
- c) se lanza a la aventura

5. Han destruido el cuadro que había pintado. _____, qué cabrones son.

- a) no quiero ni oír hablar de eso
- b) no quiero lanzarme a la aventura
- c) no quiero dar el paso

2. Completa los espacios en blanco con las palabras del cuadro. Haz los cambios que sean necesarios.

ecológico	aldea	comunidad	sostenible	adeptos
trasvase	autosuficiente	estrés	ajetreo	

1. La economía de aquella pequeña _____ es _____. Todo lo producen ellos mismos.
2. Mi amigo vive en una gran _____ donde producen y consumen productos orgánicos.
3. En la universidad están desarrollando un proyecto de producción _____. La idea es producir sin necesidad de consumir muchos recursos.
4. Muchos _____ a la ecología no consumen productos con pesticidas. Creen que es malo para el medio ambiente.
5. Una de las cosas que más odio de vivir en la ciudad es el _____ y el _____.
6. El _____ del campo a la ciudad ha dejado las aldeas sin habitantes.
7. Me gusta todo lo relacionado con lo _____, me encanta el medio ambiente.

3. Relaciona estas columnas y encuentra el sinónimo o las palabras que significan lo mismo.

1. rehabilitar	a. antiguamente
2. sustentar	b. signo
3. seña	c. satisfacer
4. convivencia	d. restaurar
5. antaño	e. se basta a sí mismo
6. adepto	f. vivir juntos
7. cubrir (necesidades)	g. mantener
8. autosuficiente	h. seguidor

¿Tienes alguna duda o pregunta? Contáctanos mediante el formulario de [soporte premium](#).

4. Escribe las preposiciones a, de, para, hacia, en, por donde corresponda:

1. ¿Serías capaz ___ dejar tu vida y dirigirte ___ una vida autosuficiente?
2. Otra cosa ___ tener ___ cuenta es que no hay que confundir una ecoaldea con una comunidad hippie.
3. Pues de forma resumida, aquí te he contado qué es y ___ qué se basa una ecoaldea. Y ahora te digo, ¿te atreverías ___ dar este paso? ¿Lo dejarías todo ___ vivir en el campo?
4. Para ello, para que funcione, se suele controlar en número de habitantes, por eso, no suele haber más de 500 personas ___ ecoaldea.
5. Queda claro que las ecoaldeas apuestan de forma clara ___ la naturaleza.

SOLUCIONES

1. **Test de expresiones:** 1c; 2c; 3c; 4b; 5a
2. **Completa los espacios en blanco:** 1 aldea/autosuficiente; 2 comunidad; 3 sostenible; 4 adeptos; 5 estrés/ajetreo; 6 trasvase; 7 ecológico
3. **Encuentra los sinónimos:** 1d; 2g; 3b; 4f; 5a; 6h; 7c; 8e
4. **Preposiciones:** 1 de/hacia; 2 a/en; 3 en/a/para; 4 por; 5 por